

## **I CONFERENCIA LIVRE NACIONAL DE SAÚDE SOBRE DEMENCIAS**

### **I - EIXO TEMÁTICO 1 – “O BRASIL QUE TEMOS. O BRASIL QUE QUEREMOS”**

#### **DIRETRIZ**

Evidenciar as medidas mais eficazes para a redução do risco para a doença de alzheimer e outras demências, baseado em estudos mais recentes, principalmente os que retratam a realidade nacional traçando planos de abordagem dos fatores de risco de maior impacto, fortalecer programas já existentes, com ênfase na prevenção de demências, otimizando recursos, produzindo uma maior efetividade com menores custos financeiros para o sistema de saúde.

#### **PROPOSTAS**

1-Articular a atuação do Ministério da Educação, Ministério das Mulheres, da Desigualdade Social e dos Direitos Humanos para Erradicação do Analfabetismo, ainda na infância, quando a intervenção se torna ainda mais eficaz para evitar a evasão escolar, redução do analfabetismo funcional e do analfabetismo digital.

2-Apoiar a formação de Recursos Humanos Interdisciplinares e Intersetoriais na Graduação e Pós-Graduação em Saúde Cognitiva, além de apoio financeiro destinado às Associações da Sociedade Civil pertencentes ao cenário das demências.

3- Fortalecer os Programas de Diagnóstico, Campanhas de Conscientização da População e Profissionais de Saúde a respeito da Saúde Auditiva, principalmente na meia idade, com foco na redução de risco para demências, com melhor direcionamento e uso dos Ambulatórios Públicos de Otorrinolaringologia em âmbito secundário, com a descentralização o diagnóstico com vistas a melhorar o acesso à Próteses Auditivas, com aumento do aporte orçamentário para o Programa já existente.

4-Fortalecer os Programas já existentes de Psicoeducação de Pacientes, como o Grupo “Hiperdia” e Atividades Físicas como as Academias da Saúde, com estrutura e orçamentos aprovados.

5- Fortalecer Programas já existentes de combate à Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), enfocando além da redução de riscos cardiovasculares, o controle da HAS na meia idade e redução do risco de demência.

6- Incluir as demências no Programa Previne Brasil como uma das condições que podem ser prevenidas através do controle efetivo dos fatores de risco, em especial os supracitados.

### **II - EIXO TEMÁTICO 2 – “O PAPEL DO CONTROLE SOCIAL E DOS MOVIMENTOS SOCIAIS PARA SALVAR VIDAS”**

#### **DIRETRIZ**

Fomentar a identificação de pessoas com demência e o diagnóstico precoce realizado dentro de uma linha de cuidado integral e hierarquizado, aumentando a universalidade do acesso e a integralidade do cuidado de forma equânime pelo SUS

#### **PROPOSTAS**

1-Criar linha de cuidado eficiente e interdisciplinar para assistir pacientes com quadros demenciais, na Atenção Primária à Saúde e na Rede de Atenção Psicossocial, com vista a: Facilitar o diagnóstico em tempo adequado; Instrumentalizar os profissionais da saúde e fornecer materiais para avaliação cognitiva breve, exames complementares laboratoriais e de neuroimagens, possibilitando ação de referência, contrarreferência e apoio matricial; Incentivar pesquisas para elaboração de escores de risco em pessoas com mais de 50 anos, assistidas nas unidades do SUS, APS, Unidades de Pronto Atendimento (UPA) e hospitais, com atendimento prioritário e rastreamento de pessoas idosas com transtorno cognitivo.

2- Fomentar estratégias e ações para o pleno exercício do controle democrático sobre o Sistema de Saúde, com ênfase na Saúde Mental, especialmente nas demências, pelos Conselhos de Saúde e demais formas de Controle Social, nas instâncias de governos, envolvendo representantes de usuários, familiares, trabalhadores, gestores e representantes da sociedade civil.

3- Implementar a Política Nacional de Cuidado Integral as Pessoas com Demência e seus Familiares.

4- Fortalecer ações da Política Nacional de Educação Permanente para todos os trabalhadores(as) de saúde, com ênfase na Atenção Básica e na atenção integral à saúde das populações vulnerabilizadas (pessoas com demências, transtorno mental, com câncer), na perspectiva da identificação de casos suspeitos, encaminhamentos adequados, diagnóstico precoce e cuidado integral, viabilizando uma navegação efetiva dentro do sistema de saúde, com implementação de ações de promoção da saúde, prevenção de agravos e pró-equidade no SUS e contra todas as formas de estigma e discriminação

### **III - EIXO TEMÁTICO 3 – “GARANTIR DIREITOS E DEFENDER O SUS, A VIDA E A DEMOCRACIA”**

#### **DIRETRIZ**

Possibilitar o acesso de pessoas com demência e de seus familiares ao tratamento integral, medicamentoso e não-medicamentoso, assim como a espaços de cuidado que auxiliem na permanência da pessoa idosa em sua casa,

#### **PROPOSTAS**

1- Capacitar profissionais na área do envelhecimento para exercer ações interdisciplinares em pessoas com distúrbios cognitivos.

2-Implantar e manter centros de reabilitação para pacientes com demência, oferecendo atendimento multidimensional, adaptado aos diferentes níveis de comprometimento e dependência, levando em consideração a assistência aos cuidadores.

3-Garantir o acesso pelo SUS a medicamentos de alto custo para distúrbios cognitivos e demência

#### **IV - EIXO TEMÁTICO 4 – “AMANHÃ VAI SER OUTRO DIA PARA TODAS AS PESSOAS**

##### **DIRETRIZ**

Qualificar, fortalecer e garantir o acesso da Atenção Básica do SUS como ordenadora de toda a rede de atendimentos em saúde, com maior aporte de recursos, priorizando a base populacional e ampliando o número de equipes da saúde da família e núcleos de apoio ao programa saúde da família (NASF)

##### **PROPOSTAS**

1- Criação e implementação de programas de telesaúde gratuitos que englobem educação, avaliação e suporte de cuidados específicos às pessoas com demência e seus familiares e responsáveis, com linhas diretas de apoio vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana, a utilização de medidas de desfecho pré e pós internação e a com a participação de entidades que atuam diretamente com pessoas que vivem com demências.

2- Criar e implementar centros de cuidado temporário, centros dia e centros de convivência vinculados a assistência social que contemple a admissão de pessoas em todas as fases da demência, exceto em cuidados paliativos

3-Desenvolver e fortalecer os serviços de acompanhamento e ação integral biopsicossocial para familiares, cuidadores, cuidadoras e responsáveis, com equipe multidisciplinar, articulação com a Estratégia de Saúde da Família e abordagem assistencial competente a partir do primeiro atendimento, referenciada em protocolo modelo em demência.

4-Criar uma política de identificação e apoio financeiro às pessoas vulnerabilizadas que vivem com demência, reconhecer o cuidado não remunerado de familiar da pessoa com demência para fins de aposentadoria e articular estratégias de assistência jurídica especializada, incentivos fiscais e subsídios para pessoas com demência, familiares e cuidadores, em articulação com Ministério Público, Defensoria Pública e Judiciário